

proagil

powered by IMM

Tage der offenen Tür

Komm vorbei und lass Dich beraten!

18.04. - 23.04.2018

6 Tage
3 Themen

Werde fit und spare Geld!

- bis zu **128,- €** bei Abschluss einer Mitgliedschaft
- bis zu **183,- €** bei Einstieg zu zweit
- spezielle Rabattaktionen für Schüler, Studenten & Azubis

Dankeschön

Empfehle uns weiter und bringe an den Tagen der offenen Tür einen Gast mit. Dafür erhältst du 2 Monate lang GRATIS Wasser oder einmalig 10 € Verzehr Guthaben.

Wird aus deinem Gast ein Mitglied, schenken wir dir 2 Monatsbeiträge.





6 Tage
3 Themen

Rücken

Du möchtest deinen RÜCKEN stärken und Muskulatur aufbauen?

Mittwoch, 18.04.2018

- Rückenkurs 9.00 Uhr und 10.00 Uhr
- ganztägig Wirbelsäulen-Check
- Bauchtanzkurs 20.00 Uhr

Donnerstag, 19.04.2018

- Rücken-Seminar 9.00 Uhr und 17.00 Uhr
- Rückenkurs 16.00 Uhr
- ganztägig Wirbelsäulen-Check
- kostenpflichtige Vitalstoffmessung 9.30 Uhr bis 20.00 Uhr (Bitte vorher Termin vereinbaren!)

Figur

Du möchtest dich gesünder ernähren und deine FIGUR verbessern?

Freitag, 20.04.2018

- individuelle Ernährungsberatung bei unserer Diätassistentin (Bitte vorher einen Termin vereinbaren!)
- Infoseminar „Wie verliere ich bis zu 250 g reines Körperfett täglich?“ 10.00 Uhr
- ganztägig umfangreiche Körperanalyse
- 10% auf alle Eiweißprodukte

Samstag, 21.04.2018

- Fettbrennerkurs 9.15 Uhr
- Infoseminar „Wie verliere ich bis zu 250 g reines Körperfett täglich?“ 11.00 Uhr
- ganztägig umfangreiche Körperanalyse
- 10% auf alle Eiweißprodukte

Entspannung

Du möchtest Stress abbauen und für ENTSPANNUNG sorgen?

Sonntag, 22.04.2018

- Sonderöffnungszeiten 14.00 Uhr - 18.00 Uhr
- kostenfreier Saunabesuch
- Spezial-Aufgüsse
- **Massageangebot: nur 11,- € für eine klassische Massage**

Montag, 23.04.2018

- Yogakurs 10.00 Uhr und 19.00 Uhr
- Workshop Aromatherapie 10.00 Uhr und 17.00 Uhr (mit freundlicher Unterstützung durch die Ratsapotheke)
- Balance-Check mit der Barmer 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr (Bitte vorher Termin vereinbaren!)
- **Massageangebot: nur 11,- € für eine klassische Massage**

**GESUNDHEITZENTRUM
PROAGIL**

09648 Mittweida

Goethestraße 25a

Tel.: +49 3727 9996-100

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 08.00 – 21.30 Uhr

Di 13.00 – 22.00 Uhr

Mi 08.00 – 21.30 Uhr

Do 08.00 – 21.30 Uhr

Fr 08.00 – 21.30 Uhr

Sa 09.00 – 15.30 Uhr

So Sonderöffnung

14.00 – 18.00 Uhr