

Draußen - Gesund - Trainieren

Das neue Trainingsangebot bei **proagil**

Der **Dr. WOLFF OUTDOOR CAMPUS**



Cindy Beckert

www.proagil.de

Das Covid-19 Virus verursacht in allen Bereichen ein Umdenken, so auch in der Fitnessbranche. Hygiene und Sicherheit bekommen eine höhere Priorität. Auch wir haben uns mit diesem Thema beschäftigt und, wie ich finde, eine tolle Möglichkeit für das Training an der frischen Luft geschaffen. Der Dr. WOLFF Outdoor Campus bietet vielfältige Optionen, um das Gerätetraining nach draußen zu verlagern. Das funktionelle sowie auch das Beweglichkeitstraining sind durch die Überdachung sogar bei Niederschlag möglich. Das verbessert unsere ohnehin schon sehr guten Hygienemaßnahmen noch weiter, denn draußen ist das Ansteckungsrisiko um ein vielfaches geringer.

- CINDY BECKERT -
SEIT MAI 2021 STUDIOLEITERIN



Dr. Hartmut Wolff

Dr. Hartmut Wolff ist der Geschäftsführer der Dr. WOLFF Sports & Prevention GmbH und gilt seit mehr als zwei Jahrzehnten als Pionier im Bereich Rückenfitness. Mit seinen praxisorientierten Systemlösungen für das präventivmedizinische Training revolutionierte er die gesamte Fitnessbranche.

Sein Unternehmen zählt mittlerweile zu den führenden deutschen Medizinprodukteherstellern.

Outdoor-Campus – das intelligentere Format |

Abseits klassischer und manchmal auch fragwürdiger Outdoor-Fitnessgeräte entwickelt der Fitness- und MedizinproduktHersteller Dr. WOLFF das erste gesundheitsorientierte Rücken- und Gelenkzentrum für den Außenbereich. Hier finden auch Untrainierte ideale Bedingungen. Die geniale Lösung für ein abwechslungsreiches Gesundheitstraining an der frischen Luft. Die innovative Kombination von Krafttraining und Medical Fitness garantiert ein erfolgreiches Trainingserlebnis.

Alles unter einem Dach |

Damit das Training auch bei Regen oder an heißen Sommertagen Spaß macht, ist der Gerätepark durch ein großes Zeltdach geschützt. Die erstklassige Qualität der Trainingsgeräte mit großen Holzelementen und die besondere Atmosphäre des Dachzeltes schaffen sofort Urlaubs- und Freizeitlaune.

Die perfekte Lösung für Gesundheitstraining an der frischen Luft |

Für alle, die mit uns an ihrer Gesundheit und Fitness arbeiten wollen, wird es in der Zukunft unter dem Motto „Fit & gesund durch präventives Muskeltraining“ krankenkassengestützte Präventionskurse in Kleingruppen geben, für die man sich **ab sofort anmelden** kann. Von leichten bis schweren Übungen findet hier jeder sein richtiges Level: Also

*Come in
and
find outdoor!*



Gesundheitszentrum **proagil**
Goethestraße 25a | 09648 Mittweida
03727 / 9996 100
service@proagil.de



proagil