

Kursplan Mittweida

gültig ab 2.5.2017

(Vorbehaltlich Änderungen)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
MI	Audiothek	MI	Audiothek	MI		MI	Audiothek	MI	Audiothek	MI	
9.00-10.00 Pilates				9.00-10.00 GuMoMix				8.15-9.00 Rehasport*		9.15-10.45 Fettbrenner	
10.00-11.00 Yoga				10.00-11.00 Rücken-Spezial		10.00-10.45 Rehasport*		9.00-10.00 Rücken-Spezial			
						11.00-11.45 Rehasport*		10.15-11.00 Rehasport*			
15.15-16.00 Rehasport*		15.30-16.15 Rehasport*									
16.15-17.00 Rehasport*								16.00-16.45 Rehasport*			
17.15-18.00 Rücken-Spezial		17.30-18.30 Fettbrenner		17.00-17.45 Rehasport*		17.15-18.00 Rehasport*		17.15-17.45 Bauch			
18.00-19.00 Zumba	18.00-19.00 Indoor Cycling	18.45-19.45 Pump it		18.00-19.00 Aroha		18.00-19.30 Fettbrenner	18.15-19.15 Indoor Cycling	18.00-19.00 Pump it			
19.00-20.30 Yoga				19.00-20.00 Ladies Fit				19.15-20.00 Rehasport*			

* rezeptpflichtig



facebook.de



proagil.de

ÖFFNUNGSZEITEN Mittweida

Mo, Fr	08.00 Uhr – 21.30 Uhr	Do	08.00 Uhr – 21.30 Uhr
Di	13.00 Uhr – 22.00 Uhr	Sa	09.00 Uhr – 15.30 Uhr
Mi	08.00 Uhr – 13.00 Uhr 15.00 Uhr – 21.30 Uhr	So	geschlossen

Sauna öffnet jeweils 30 Minuten später, frühestens 9.30 Uhr.

KONTAKT

proagil GmbH
Goethestraße 25a
09648 Mittweida

tel +49 3727 9996-100
fax +49 3727 9996-222
www.proagil.de

proagil
powered by IMM